

2020

CLASES ONLINE

Ulanova

INSTRUCTORADOS

SALIDA LABORAL EN 9 MESES



HACÉ EL CAMBIO

PASÁ DE TOMAR CLASES
A DICTARLAS VOS MISMO
Y SER UN PROFESIONAL



¡BIENVENIDOS A LOS INSTRUCTORADOS DE ULANOVA STUDIO!

Estas por comenzar un proceso que abrirá un camino en tu futuro laboral. Te agradecemos la confianza que depositas al elegirnos. Llevamos más de 30 años capacitando Instructores y Profesionales de la Danza y el Fitness. ¡Desde ya contás con todo nuestro apoyo y responsabilidad para acompañarte en este maravilloso camino de la enseñanza! Te contamos de que se trata...

DURACIÓN:

9 (nueve) meses

CARGA HORARIA:

Mínima de 3 hs. semanales, y 2 horas de práctica adicionales en horario a elección del alumno.

HORARIOS:

INSTRUCTORADO EN TÉCNICAS DE GIMNASIA AERÓBICA Y

LOCALIZADA: Consultar días y horarios.

INSTRUCTORADO DE RITMOS:

Lunes 19 a 22 hs.

INSTRUCTORADO DE YOGA:

Consultar días y horarios.

ANATOMÍA: *(cursada opcional)*

Consultar días y horarios.

ARANCEL:

MATRÍCULA:

(Abonando el 50% se RESERVA LA VACANTE)

CUOTA MENSUAL:

Consultar valor actual.

Si cursas más de un Instructorado, 20% de descuento en el segundo, cursándolo en forma simultánea.



INSTRUCTORADO EN TÉCNICAS DE GIMNASIA AERÓBICA Y LOCALIZADA

¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?

A maestros, profesores de Educación Física, Instructores, bailarines en general, y a todos aquellos estén interesados en dar clases en el área de Fitness.

Edad: a partir de los 16 años, sin límite de edad.

No hace falta experiencia previa específica de un ritmo.

PROGRAMA DE ESTUDIO

MÓDULO I:

- MÚSICA
- INTRODUCCIÓN A LA AERÓBICA
- FLEXIBILIDAD
- CONDUCCIÓN

MÓDULO II:

- MÚSICA
- AERÓBICA
- MÉTODOS DE CONSTRUCCIÓN COREOGRÁFICA

MÓDULO III:

- GAP
- STEP
- FITNESS GRUPAL Y NUEVAS TENDENCIAS
- COMPOSICIÓN COREOGRÁFICA

INSTRUCTORADO DE RITMOS

¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?

A maestros, profesores de Educación Física, Instructores, bailarines en general, y a todos aquellos estén interesados en dar clases de ritmos.

Edad: a partir de los 16 años, sin límite de edad.

No hace falta experiencia previa específica de un ritmo.

PROGRAMA DE ESTUDIO

MÓDULO I:

- SALSA
- AXÉ Y RITMOS BRASILEROS
- COREOGRAFÍA
- MÚSICA

MÓDULO II:

- RITMOS CARIEÑOS (MERENGUE, CHA CHA)
- REGGAETON
- URBAN STYLE (HIP HOP Y ESCUELAS URBANAS)
- MAQUILLAJE
- VESTUARIO y ESCENARIO

MÓDULO III

- BACHATA
- SHOW DANCE
- VIEJA ESCUELA (ROCK & ROLL, DISCO, AMERICANO)
- COMPOSICIÓN COREOGRÁFICA

INSTRUCTORADO DE YOGA

¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?

Al público en general. Ya sea para autoconocimiento y deseo de progreso personal o para desarrollarlo de una profesión y ayudar a los demás a través de la enseñanza del Yoga. Edad: a partir de los 16 años, sin límite de edad. No hace falta experiencia previa.

PROGRAMA DE ESTUDIO

MÓDULO I:

- BASES DEL YOGA
 - FILOSOFÍA I
 - HATHA YOGA
 - PRANAYANA I
 - ASANAS I
 - TANTRA YOGA

MÓDULO II:

- FILOSOFÍA II
- PRANAYAMA II
- ASHTANGA YOGA
 - ASANAS II
 - SECUENCIAS
 - CHAKRAS
- METODOLOGÍA

MÓDULO III:

- ASANAS III
- ESTRUCTURA DE LA CLASE
- PREPARACIÓN DE UNA CLASE
- SWASTHYA YOGA
- KUNDALINI YOGA

- **Durante la cursada realizarás:** Retiros de convivencia, Retiros de meditación y Charlas de alimentación natural.
- **Talleres y Workshops opcionales:** Yoga para embarazadas, Aromaterapia, Taller antiestress y Stretching.

ADEMAS PARA TODOS LOS INSTRUCTORADOS...

• PRÁCTICA PEDAGÓGICA:

A Cursarse en el tercer módulo del instructorado que realices.

El objetivo final de ULANOVA STUDIO es brindarte no solo la comprensión de las técnicas, teorías y metodologías de enseñanza, sino también que aprendas a crear, ejecutar y dirigir tu propia clase con SEGURIDAD y ÉXITO.

Para ello existe una gran práctica física para que no importando el nivel con el



que te inicies ni tu experiencia previa, te conviertas en un gran Instructor/a.

Para esto también es muy importante el soporte teórico de nuestra Escuela, lo cual nos ha destacado en el rubro. El área teórica sirve de base y fundamento de cada afirmación hecha en la práctica. Teoría y práctica se unen brindándote así la estructura intelectual para poder crear tus propias clases, variar y evolucionar lo aprendido de acuerdo al contexto en el que trabajas, contestar preguntas y sentirte seguro con la actividad que ejerces. Solo así podrás cumplir los distintos objetivos con los que los alumnos se acercan a realizar la actividad que estarás ofreciendo.

• ANATOMÍA:

Materia obligatoria que consta de un trimestre, a dictarse en un módulo de acuerdo a la evolución del curso.

Duración: Un trimestre. Horario: Sábados 16 a 17 hs. Consultar trimestre de Cursada al inscribirse.

• SEMINARIO de MARKETING EN DANZA & FITNESS:

Módulo a confirmar.

Durante los 9 meses también se realizarán interesantes trabajos prácticos de videos, videos clips, workshops y otros trabajos que enriquecerán el conoci-

miento y metodología a la hora de rendir su examen final.

• SOBRE EL EXAMEN FINAL:

La experiencia nos ha demostrado que, con los años y la incorporación de nuevas tecnologías, año tras año, los exámenes finales son cada vez más creativos y más desarrollados. Nuestros Instructores llegan a realizar edición de sus propios compilados musicales, video clips, backgrounds de escenográficos, así como diseños de vestuarios y maquillajes.

Hemos visto también como desarrollan estilos propios en sus clases siempre atendiendo a una correcta metodología y al cuidado del alumno.

Teórico: La parte teórica, podrá ser evaluada en forma escritas, oral o ambas.

Práctico: La práctica pedagógica, se evalúa en una clase abierta, donde cada alumno dicta una parte de la misma. Al final de la clase, presentarán un trabajo coreográfico de su creación, el cual tendrá una duración mínima de un minuto y medio y máximo de tres. Dicho trabajo coreográfico también debe presentarse en forma ESCRITA, con coreografía y diseño de vestuario.

LOS MÓDULOS NO SON CORRELATIVOS

¡¡CON ESTE BENEFICIO, COMENZÁ EN CUALQUIERA DE NUESTRAS TRES FECHAS DE INICIO ANUALES!!

TU FUTURO EN LAS MEJORES MANOS!!

DOCENTES A CARGO:

Nuestros Instructores están altamente capacitados y formados en varias disciplinas. Aprovéchalos al máximo!! Tendrás distintos docentes a lo largo del año, tanto por materias, como distintos profesores en la misma materia. Esto tiende a que los futuros Instructores, puedan, luego de tomar clases con docentes de distintas escuelas o formación, llegar a formar su "PROPIO ESTILO". Apostamos fuertemente a Instructores con una sólida base técnica, pero que aspiren a la excelencia y perfeccionamiento personal.

CONOCIMIENTO PREVIO:

Aunque resulta ideal en un curso como el presente (con mucho contenido y escasa carga horaria obligatoria), que los alumnos cuenten con conocimientos previos la actividad, no es obligatorio tener conocimientos previos.

Si recién te estas interesando por cursar un Instructorado y no querés esperar hasta el comienzo del próximo modulo, te recomendamos que tomes clases relacionadas con el Instructorado que elegiste, para llegar con conocimientos básicos al inicio del curso. Si ya te ins-



cribiste, consultá por beneficios especiales para vos.

EL ESTUDIO NO CIERRA POR VACACIONES, HAY CLASES TODO EL AÑO.

PRÁCTICAS GARANTIZADAS:

En más de TREINTA años que tiene de antigüedad ULANOVA STUDIO, este ha sido uno de los puntos fundamentales a tener en cuenta y que nos diferencian de la mayoría de las Escuelas. Cuando se estudia un Instructorado o Profesorado, lo "fundamental" es precisamente, el aspecto docente. La tarea del Ins-

structor, es transmitir correctamente sus conocimientos e información. No solo aprenderás a armar una clase divertida, creativa y metodológicamente correcta, sino que también estarás preparado para dictarla. ¡En el último módulo de cursada, **COMENZAS A DAR TUS PROPIAS CLASES EN ULANOVA STUDIO!!** Con esto, ganas confianza y seguridad.

EXHIBICIÓN ANUAL:

Se efectúa un trabajo coreográfico a exhibir en la Muestra Anual del Estudio, Los últimos ciclos han tenido sus muestras en el Teatro Astral de la calle Corrientes (2005) y Teatro Coliseo de Lomas de Zamora (2006 al 2012, 2014, 2015, 2017), Teatro Euskal Echea (2016), Teatro Central Canning (2013, 2014, 2015, 2016).



ACTUALIZACIONES PARA DOCENTES EGRESADOS:

A partir del 2019, todos nuestros egresados tendrán periódicamente, **ACTUALIZACIONES** con las últimas tendencias, acreditando así su constante evolución y actualización.

BOLSA DE TRABAJO:

Aquellos alumnos que estén interesados en comenzar a ejercer inmediatamente, hacerlo saber a la Dirección, ya que constantemente se necesitan docentes en el Estudio (tanto para cargos titulares como suplencias) y en Gimnasios o Estudios de Danza externos, donde se los puede enviar. Es el orgullo de este estudio, poder decir que **TODOS** los profesores egresados que han querido comenzar a ejercer, ya lo están haciendo tanto con **SUS PROPIOS ESTUDIOS**, como **GIMNASIOS LOCALES**, en el gran Buenos Aires, y algunos de ellos pertenecen ya al Staff de Gimnasios y Estudios de renombre **INTERNACIONAL...**

SI QUERÉS UNA ENTREVISTA PERSONAL PARA TENER MAYORES DATOS, POR FAVOR SOLICÍTALA EN RECEPCIÓN.

ULANOVA STUDIO
www.ulanova.com.ar

INSTRUCTORADOS *Ulanova*

SALIDA LABORAL EN 9 MESES



MODALIDAD DE CLASES ONLINE

SI AÚN LO ESTÁS PENSANDO, DEJÁ DE PENSAR Y ANIMATE!

ATREVETE A UN FUTURO LABORAL INMEDIATO,
DIVERTIDO Y CON BUEN RENDIMIENTO ECONÓMICO!

Baila

EN CASA

 Ulanova Ezeiza
Ulanova Studio

 ulanovastudio



www.ulanova.com.ar



(+54) 11 4410 4673